



Γιατί ο ΣΕΒΤ ασχολείται με την ανασύνθεση των Τροφίμων & Ποτών;

Η αύξηση της παχυσαρκίας και άλλων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων στον ευρωπαϊκό πληθυσμό, είναι πολύ υψηλή και συνεχίζει αυξανόμενη. Ήδη από το 2005 ο ΣΕΒΤ συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση μίας στρατηγικής σε εθνικό επίπεδο για υγιεινή διατροφή και σωματική δραστηριότητα, με στόχο να κινητοποιήσει τους κοινωνικούς εταίρους για τη συστηματική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.

Στις 17 Ιουνίου 2016, το Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης υιοθέτησε το «[Σχέδιο Συμπερασμάτων Συμβουλίου για τη Βελτίωση των Προϊόντων Τροφίμων](#)» στο οποίο καλεί όλα τα Κράτη - Μέλη να συστήσουν ένα **Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Βελτίωση των Προϊόντων Τροφίμων**, μέχρι το τέλος του 2017, είτε ως νέο πρόγραμμα είτε ενσωματωμένο σε ήδη υπάρχον σχέδιο, σε συνεργασία με τους ενδιαφερόμενους φορείς. Σκοπός είναι **να καταστεί αυτονόητη για τους καταναλωτές η υγιεινή επιλογή έως το 2020** μέσω της διάθεσης περισσότερων τροφίμων με χαμηλή περιεκτικότητα σε αλάτι, κορεσμένα λίπη, πρόσθετα σάκχαρα και μειωμένη ενεργειακή αξία και, κατά περίπτωση, μέσω μικρότερου μεγέθους μερίδων, καθώς και μέσω της παροχής πληροφοριών για τη διατροφική σύνθεση των βελτιωμένων τροφίμων. Τα τοπικά και παραδοσιακά τρόφιμα, συμπεριλαμβανομένων αυτών με γεωγραφική ένδειξη, τα οποία είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με την πολιτιστική κληρονομιά της κάθε χώρας, μπορούν να έχουν διαφορετική μεταχείριση, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες κάθε Κράτους-Μέλους.

Σήμερα ο ΣΕΒΤ εκπροσωπεί τη Βιομηχανία Τροφίμων και Ποτών στις συζητήσεις της Ομάδας Εργασίας της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας για τη διαμόρφωση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ανασύνθεση των Τροφίμων, μαζί με εκπροσώπους του ΕΦΕΤ, του Γενικού Χημείου του Κράτους και της Γενικής Γραμματείας Έρευνας και Τεχνολογίας.



Σε τι στοχεύει το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ανασύνθεση των Τροφίμων;

Η ανασύνθεση των τροφίμων πραγματοποιείται μέσω της τροποποίησης της σύνθεσης των ήδη υπάρχοντων προϊόντων, πληρώνοντας σε κάθε περίπτωση τα κριτήρια της ασφάλειας, της αποδοχής των οργανοληπτικών τους χαρακτηριστικών (π.χ. γεύση, εμφάνιση, δομή) από τον καταναλωτή, καθώς επίσης και της διατηρησιμότητάς τους.

Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης **στοχεύει** στη **μείωση** της **περιεκτικότητας** των πρόσθετων σακχάρων, των βιομηχανικώς παραγόμενων trans λιπαρών οξέων και του αλατιού στα προϊόντα της αγοράς ή/και τη μείωση της κατανάλωσης των προϊόντων που τα περιέχουν, **«ώστε να καταστεί αυτονόητη για τους καταναλωτές η υγιεινή επιλογή έως το 2020»**. Στο πλαίσιο αυτό, προτείνεται αρχικά η μείωση της περιεκτικότητας των συστατικών αυτών σε συγκεκριμένα τρόφιμα και ποτά και στη συνέχεια, η διαμόρφωση ανώτερων ορίων περιεκτικότητας ανά κατηγορία προϊόντος.

Οι πολιτικές & οι δράσεις της Ε.Ε. για την ανασύνθεση και οι οδηγίες προς τα Κράτη-Μέλη:

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Στρατηγικής για τη Διατροφή, το Υπέρβαρο και την Παχυσαρκία που σχετίζονται με Θέματα Υγείας, υιοθετήθηκε το 2011 το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο για Εθνικές Πρωτοβουλίες για Επιλεγμένα Θρεπτικά Συστατικά. Εθελοντικές δεσμεύσεις για την ανασύνθεση και την καινοτομία λαμβάνουν χώρα στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για τη Διατροφή, τη Σωματική Άσκηση και την Υγεία.

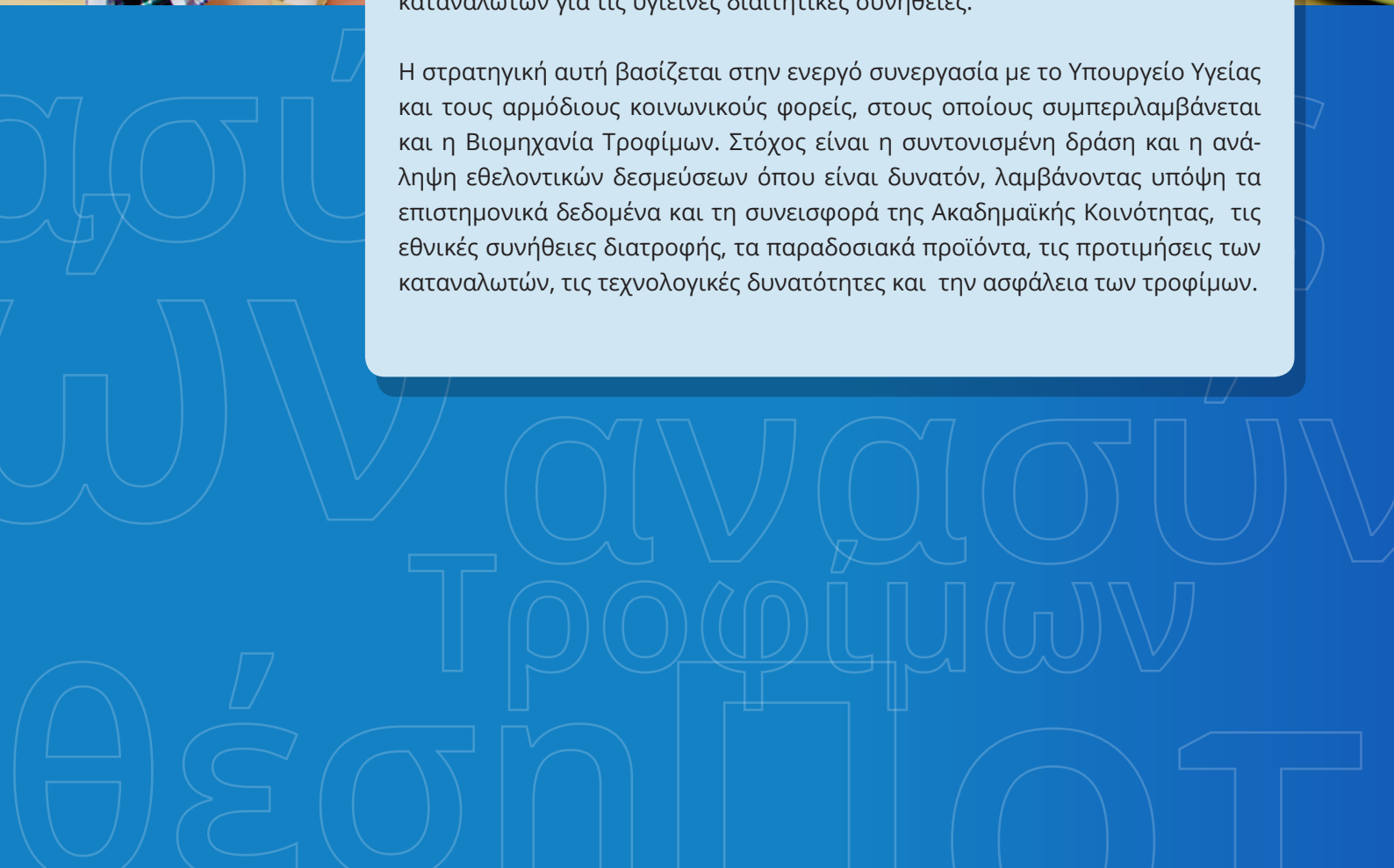
Επιπλέον, οι δράσεις ανασύνθεσης των τροφίμων και ποτών αποτελούν μέρος του [Σχεδίου Δράσης της ΕΕ για την Παιδική Παχυσαρκία \(2014-2020\)](#), που αξιολογούνται από ειδική επιτροπή της ΕΕ σε συνάρτηση με τον επιπολασμό της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας βάσει των «Συμπερασμάτων του Συμβουλίου για τη διατροφή και τη σωματική άσκηση». Σύμφωνα με τα συμπεράσματα του Συμβουλίου (Ιούνιος 2014), η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα πρέπει, το 2017 και το 2020, να υποβάλει έκθεση προόδου της εφαρμογής του Σχεδίου Δράσης της ΕΕ για την Παιδική Παχυσαρκία για την περίοδο 2014-2020, στηρίζοντας τα κράτη-μέλη να εξετάσουν τις κατάλληλες δράσεις για την εφαρμογή του Σχεδίου και να προωθήσουν δράσεις για τον περιορισμό της έκθεσης των παιδιών στη διαφήμιση, την εμπορία και την προώθηση τροφίμων με υψηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά, trans λιπαρά οξέα, ζάχαρη ή αλάτι. Παράλληλα, το Συμβούλιο της ΕΕ καλεί τα Κράτη-Μέλη να συνεχίσουν να συνεργάζονται με όλους τους ενδιαφερόμενους φορείς, συμπεριλαμβανομένων των φορέων της βιομηχανίας και των επιχειρήσεων τροφίμων, προκειμένου να προσφέρουν στους καταναλωτές πιο υγιεινές επιλογές οι οποίες ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες τους, ικανοποιούν την ποιότητα της διατροφής, τη γεύση και την ευκολία χρήσης και τους ενθαρρύνουν να υιοθετήσουν πιο υγιεινές διαιτητικές συνήθειες.



Ποια είναι η θέση του ΣΕΒΤ για την Ανασύνθεση των Τροφίμων & Ποτών;

Ο ΣΕΒΤ προωθεί τη στρατηγική της ολιστικής προσέγγισης σύμφωνα με την οποία για τη διατήρηση της υγείας πρέπει να υιοθετείται μια ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή με την κατανάλωση όλων των τροφίμων με μέτρο, σε συνδυασμό με φυσική δραστηριότητα και σωστή ενημέρωση και εκπαίδευση των καταναλωτών για τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες.

Η στρατηγική αυτή βασίζεται στην ενεργό συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και τους αρμόδιους κοινωνικούς φορείς, στους οποίους συμπεριλαμβάνεται και η Βιομηχανία Τροφίμων. Στόχος είναι η συντονισμένη δράση και η ανάληψη εθελοντικών δεσμεύσεων όπου είναι δυνατόν, λαμβάνοντας υπόψη τα επιστημονικά δεδομένα και τη συνεισφορά της Ακαδημαϊκής Κοινότητας, τις εθνικές συνήθειες διατροφής, τα παραδοσιακά προϊόντα, τις προτιμήσεις των καταναλωτών, τις τεχνολογικές δυνατότητες και την ασφάλεια των τροφίμων.





Ποιο είναι το όφελος για τα Μέλη του ΣΕΒΤ από τη συμμετοχή τους στις πρωτοβουλίες για την ανασύνθεση;

- ▶ **Συμβολή στη διαμόρφωση εθελοντικών στόχων για τα υπό εξέταση συστατικά:** Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης προτείνει αρχικά τη μείωση της περιεκτικότητας των συστατικών αυτών βάσει **εθελοντικών πρωτοβουλιών από τη Βιομηχανία** και περιλαμβάνει παράρτημα στο οποίο αναφέρονται τα τρόφιμα και ποτά, οι στόχοι μείωσης των υπό εξέταση συστατικών και το σχετικό χρονοδιάγραμμα.
- ▶ **Συμμετοχή στις δράσεις καινοτομίας και ανάπτυξης τροφίμων στην Ελλάδα:** Στο πλαίσιο του Σχεδίου Δράσης περιλαμβάνεται η προώθηση ερευνητικών δραστηριοτήτων με σκοπό την μεθοδολογία ανασύνθεσης τροφίμων μέσω των ανάλογων φορέων. Έτσι, η ανασύνθεση τροφίμων και ποτών μπορεί να αποτελέσει όχι μόνο ένα από τα αποτελεσματικά εργαλεία δημόσιας υγείας αλλά και μια ευκαιρία για βελτίωση της ανταγωνιστικότητας του κλάδου.
- ▶ **Συμμετοχή στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων και των καταναλωτών.** Το Σχέδιο Δράσης ανασύνθεσης τροφίμων προβλέπει:
 - ▶ Την ενίσχυση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων και τη μεταφορά τεχνογνωσίας για την ανασύνθεση.
 - ▶ Την ανάπτυξη δράσεων ενημέρωσης των καταναλωτών σχετικά με την ανασύνθεση των τροφίμων και ποτών, προβάλλοντας τις ενέργειες της Βιομηχανίας.
- ▶ **Ενεργός συμμετοχή στο δημόσιο διάλογο για την ανασύνθεση:** Με τη συμμετοχή του ΣΕΒΤ στην FDE (Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία των Βιομηχανιών Τροφίμων & Ποτών) και στην Ομάδα Εργασίας του Υπουργείου Υγείας για την Ανασύνθεση, τα Μέλη του ΣΕΒΤ έχουν την δυνατότητα να ενημερώνονται και να συμμετέχουν στις σχετικές εξελίξεις στην Ε.Ε. και την Ελλάδα.



Πρωτοβουλίες για τις πολιτικές ανασύνθεσης τροφίμων και ποτών που τα Μέλη του ΣΕΒΤ είναι καλό να γνωρίζουν:

- ▶ Η FoodDrinkEurope ([Συνάντηση EUPlatform, Μάρτιος 2017](#)) επισημαίνει ότι όλες οι δράσεις που αφορούν στη βελτίωση της σύστασης τροφίμων και ποτών θα πρέπει να γίνονται σε εθνικό επίπεδο, και παρακολουθεί αυτές τις ενέργειες και παρέχει εκθέσεις αξιολόγησης στους εμπλεκόμενους δημόσιους φορείς της ΕΕ.
- ▶ Χώρες όπως η [Ολλανδία](#) και το [Βέλγιο](#) έχουν καταφέρει να δημιουργήσουν επιτυχημένα Σχέδια Δράσης Ανασύνθεσης σε συνεργασία με την Βιομηχανία Τροφίμων και Ποτών. Επίσης, οι Εθνικοί Σύνδεσμοι Τροφίμων του [Ηνωμένου Βασιλείου](#) και της [Σκωτίας](#) έχουν προχωρήσει σε έκδοση οδηγού σχετικά με την ανασύνθεση, για τις ΜΜΕ.
- ▶ Η ημερίδα του ΣΕΒΤ με θέμα «[Ευρωπαϊκός Χάρτης Δράσης για την ανασύνθεση τροφίμων & ποτών: Η νέα πολιτική & οι πρωτοβουλίες της Βιομηχανίας Τροφίμων](#)» που πραγματοποιήθηκε το Δεκέμβριο του 2016 με συμμετοχή εκπροσώπων του Υπουργείου Υγείας και του ΕΦΕΤ ανέδειξε την ανάγκη για συνεργασία και συντονισμό των ενεργειών για τη βελτίωση της σύστασης των τροφίμων από όλους τους ενδιαφερόμενους φορείς.